

# Konspekt szkolenia pt. „Ratowanie strażaków przez strażaków”

Witold Nocoń  
[egsr\\_przyszowice@o2.pl](mailto:egsr_przyszowice@o2.pl)

**Prowadzący:** dh. dr inż. Witold Nocoń (OSP w Przyszowicach, woj. Śląskie)

**Tematyka:** Metody, taktyka i strategia ratowania strażaków pracujących w strefie niebezpiecznej podczas pożarów wewnętrznych.

**Cel:** Przedstawienie tematyki ratowania strażaków przez strażaków podczas wewnętrznych działań gaśniczych, demonstracja wybranych technik ratowniczych oraz omówienie taktyki i strategii ratowania strażaków.

## **Sposób prowadzenia szkolenia:**

**Część teoretyczna:** wykład wspomagany prezentacją multimedialną.

**Część praktyczna:** odbywa się w dowolnym pomieszczeniu (świetlicy, sali wykładowej) zapewniającym odpowiednią powierzchnię do ćwiczeń z „osobą nieprzytomną”. Część dotycząca ewakuacji poszkodowanego po schodach wymaga klatki schodowej. Część praktyczna szkolenia polega na demonstracji poszczególnych technik przez prowadzącego z ewentualnym przećwiczeniem tych metod przez wybranych strażaków.

## Część 1: Wstęp teoretyczny. (około 30-45 minut)

### Tematyka:

- Omówienie pojęcia „grupa szybkiego reagowania” w odniesieniu do polskiego pożarnictwa,
  - grupy szybkiego reagowania nie działają na zasadzie grup specjalistycznych,
  - grupa szybkiego reagowania nie jest odwozem operacyjnym,
  - każdy strażak powinien być wyszkolony w tej tematyce; każdy strażak może znaleźć się w sytuacji konieczności udzielenia pomocy koledze.
- Powody, dla których ratowanie strażaków wymaga innych metod i technik niż ratowanie osoby cywilnej,
  - uszkodzony strażak może być: przywalony, unieruchomiony, zagubiony, w zadymieniu, a mimo tego przeżyje,
  - ratowanie strażaka odbywać się będzie w znacznie trudniejszych warunkach niż w przypadku ratowania osoby cywilnej,
  - wymagać będzie niestandardowych technik, działania w znacznym niebezpieczeństwie, podejmowania zwiększonego ryzyka,
  - ratowania strażaków nie można się nauczyć w praktyce; doświadczenie zdobyte podczas służby może nie wystarczyć; takie sytuacje zdarzają się zbyt rzadko,
  - jedynym wyjściem jest szkolenie i regularne ćwiczenia.
  - Przykład: Phoenix, USA, 14 marca 2001.
- Czas jako czynnik krytyczny – potrzeba szybkiego i zrozumiałego wzywania pomocy,
  - Przykład: Kpt. Mike Milam (Seattle, USA),
  - procedura wzywania pomocy przez strażaka znajdującego się w niebezpieczeństwie.
- Potrzeby uszkodzonego strażaka w strefie niebezpiecznej
  - powietrze
  - woda
  - łączność
  - wyniesienie
- Ogólny plan akcji ratunkowej ("działania modelowe") - wstęp do części demonstracyjnej szkolenia
  - poszukiwanie uszkodzonego strażaka
  - pomoc uszkodzonym strażakom w strefie niebezpiecznej
  - ewakuacja uszkodzonego strażaka w różnych warunkach
- Taktyka i strategia grup szybkiego reagowania.
- Podsumowanie

### Potrzeby sprzęt:

- projektor multimedialny z ekranem
- komputer przenośny (**zapewnia prowadzący**)

## Część 2: Demonstracja praktyczna (około 90-120 minut)

### 1. Poszukiwanie uszkodzonego strażaka w strefie niebezpiecznej z użyciem linki (omówienie i dyskusja; bez ćwiczenia)

1. Przystosowanie linki ZL-20 (ZL-30) do przeszukania; przygotowanie linki (przed akcją).
2. Przeszukiwanie z linką (technika asekuracji).
3. Przeszukanie z więcej niż jedną linką.
4. Przeszukanie grupowe.

### 2. Pomoc uszkodzonemu strażakowi w strefie niebezpiecznej

#### Założenia:

1. Omawiane czynności dotyczą sytuacji, w której zaistniała potrzeba wysłania do strefy niebezpiecznej roty z zadaniem odnalezienia, udzielenia pomocy i ewakuacji uszkodzonego strażaka
2. Zakładamy, że jest to rota asekuracyjna, która wcześniej miała czas na przygotowanie się do wejścia właśnie w tym celu
3. Zakładamy, że rota posiada odpowiedni sprzęt
4. Zakładamy, że rota odnalazła uszkodzonego

#### Co trzeba zapewnić uszkodzonemu strażakowi wewnątrz strefy niebezpiecznej by umożliwić mu przeżycie:

- **powietrze** - w postaci dodatkowego aparatu przyniesionego przez rotę asekuracyjną,
- **woda** - w postaci prądu gaśniczego, ochraniającego miejsce w którym znajduje się uszkodzony strażak,
- **komunikacja** - w pewnych (być może wysublimowanych) warunkach, może zaistnieć konieczność pozostawienia uszkodzonego (po jego zabezpieczeniu) samego. Ważna jest też komunikacja pomiędzy rotą asekuracyjną a KDR,
- **ewakuacja** - to jest priorytet ostateczny.
- UWAGI:
  - zapewnienie powietrza i wody musi mieć miejsce zawsze wtedy, gdy nie można uszkodzonego ewakuować od razu.
  - jeśli jest możliwość ewakuacji uszkodzonego **od razu**, to "nie ma kombinowania", **ale**:
  - w jakich sytuacjach **możliwe będzie** ewakuowanie uszkodzonego od razu
    - uszkodzony znajduje się kilka metrów od wyjścia i jego ewakuacja nie nastęrcza problemów
  - w jakich sytuacjach **nie będzie możliwe** ewakuowanie uszkodzonego od razu:
    - uszkodzony znajduje się na innej kondygnacji niż wejście do budynku
    - uszkodzony znajduje się w znacznej odległości od wejścia do budynku
      - jeśli przygotowanie sprzętu zajmie dużo czasu w stosunku do przewidywanego czasu ewakuacji uszkodzonego, rota wchodzi bez tego sprzętu, **ale**:
      - o ile mamy do czynienia z rotą asekuracyjną, to **trzeba podkreślić konieczność** wcześniejszego przygotowania dodatkowego sprzętu.

## Rozpatrzenie sposobu działania w zależności od warunków:

- **Poszkodowany strażak jest bezpośrednio zagrożony przez ogień:**
    - Jak najszybsza ewakuacja do miejsca, które nie jest bezpośrednio zagrożone przez ogień (np. na korytarz, wyniesienie z pomieszczenia objętego pożarem z jednoczesną próbą izolacji pożaru itp.).
    - Jeśli poszkodowany jest unieruchomiony a rota nie jest w stanie samodzielnie go uwolnić, wtedy cały wysiłek powinien być nastawiony na ochronę miejsca w którym znajduje się strażak za pomocą linii gaśniczej, zaś w momencie gdy możliwa będzie ocena stanu poszkodowanego, należy przejść do następnego punktu.
    - Jeśli całkowita ewakuacja ze strefy nie jest możliwa w **krótkim czasie**, to po ewakuacji j.w. należy przejść do następnego punktu.
  - **Poszkodowany strażak znajduje się w miejscu które nie jest bezpośrednio zagrożone przez ogień (ale jest silnie zadymione):**
    - Przewrócenie poszkodowanego "na plecy".
    - Wyłączenie alarmu sygnalizatora bezruchu.
      - czy po wyłączeniu słyszeć dźwięk innego sygnalizatora w pobliżu/oddali?
    - Raport do KDR o odnalezieniu poszkodowanego
      - ważne, gdyż umożliwi to przerwanie poszukiwania przez inne roty i ukierunkowanie wysiłku na pomocy i ewakuacji
    - Ocena stanu poszkodowanego (z zaznaczeniem, że chodzi o szybkie i sprawne sprawdzenie podstawowych funkcji życiowych i możliwości ewakuacji). **UWAGA:** poszczególne punkty mogą/powinny być wykonywane równolegle przez kilku ratowników.
1. **Czy poszkodowany jest przytomny?**
    - Czy będzie w stanie pomóc w ewakuacji?
    - Czy nie stanowi zagrożenia dla ratowników (może być agresywny, może chcieć zerwać maskę ratownikowi itp.)
  2. **Czy poszkodowany oddycha? (sprawdzenie oddechu i ciśnienia w butli aparatu)**
    - Jeśli słyszalna jest wymiana powietrza w automacie oddechowym poszkodowanego, oznacza to, że poszkodowany oddycha (przy sprawdzeniu, konieczne może być wstrzymanie oddechu przez ratownika).
    - Jeśli nie słyszymy wymiany powietrza: lekkie odciągnięcie maski aparatu:
      - brak uciekającego powietrza oznacza brak powietrza w AODO
      - uciekające powietrze oznacza, że jest powietrze w AODO => skoro pomimo tego poszkodowany nie oddycha, oznacza to, że przyczyna jest inna i nie ma możliwości pomocy mu w strefie niebezpiecznej => **natychmiastowa**

**ewakuacja.**

- Czy maska poszkodowanego jest uszkodzona (rozbity wizjer/urwane paski)? Czy można maskę poszkodowanego ponownie założyć jeśli nie jest na twarzy? Jeśli jest uszkodzona => wymiana maski + nowe AODO.

**3. Jakie jest ciśnienie w AODO? Czy konieczna jest wymiana źródła powietrza?**

- ta kwestia musi być rozpatrzona w zależności od sytuacji,
- dodatkowy aparat nie powinien być zostawiony. Trzeba go zabrać nawet gdy nie jest od razu poszkodowanemu potrzebny (nie wiadomo czy nie będzie) => zabezpieczenie dodatkowego AODO do poszkodowanego lub jeden z ratowników niesie ten dodatkowy AODO.

**4. Wymiana źródła powietrza (maska poszkodowanego nie jest uszkodzona)**

- pierwszy ratownik ustawia się za poszkodowanym, głowa poszkodowanego stabilizowana kolanami,
- drugi przygotowuje AODO (odkręca zawór butli, przygotowuje automat oddechowy do podłączenia poszkodowanemu),
- drugi ratownik jedną ręką chwyta maskę poszkodowanego obejmując jego automat oddechowy (w drugiej dłoni trzyma przygotowany automat aparatu dodatkowego),
- na hasło: pierwszy ratownik odłącza aparat poszkodowanego, drugi ratownik podłącza nowy,
- ręczne przedmuchiwanie maski poszkodowanego za pomocą przycisku automatu oddechowego,
- sprawdzenie działania dodatkowego aparatu (patrz punkt „Czy poszkodowany oddycha?”).

**5. Wymiana źródła powietrza (maska poszkodowanego uszkodzona)**

- pierwszy ratownik dodatkowo musi wymienić maskę,
- jak najszybsze założenie maski i podłączenie automatu,
- ręczne przedmuchiwanie maski poszkodowanego za pomocą przycisku automatu oddechowego.

**6. Przygotowanie do ewakuacji:**

- uwolnienie poszkodowanego,
- zabezpieczenie dodatkowego aparatu.

**7. Raport do KDR.**

- Czy potrzebne są dodatkowe siły i środki do ewentualnego uwolnienia i ewakuacji poszkodowanego,
- Raport może (powinien) być nadany jak najszybciej - a nie dopiero po "Przygotowaniu do ewakuacji" - jeśli od razu wiadomo, że potrzebny jest dodatkowy sprzęt do uwolnienia poszkodowanego, trzeba go jak najszybciej zażądać od KDR.

### 3. Metody ewakuacji uszkodzonego strażaka

1. Przepięcie taśmy biodrowej pod krokiem uszkodzonego w celu zabezpieczenia przed wyslizgiwaniem się z uprząży aparatu podczas ewakuacji; zabezpieczenie taśm aparatu przez luzowaniem.
2. Zdjęcie aparatu uszkodzonego w razie potrzeby (szczególnie gdy, ewakuacja odbywać się będzie po schodach do góry).
3. Zabezpieczenie dodatkowego aparatu po zdjęciu aparatu uszkodzonego.
4. Ewakuacja po powierzchni płaskiej (jeden ratownik lub dwóch ratowników) – różne sposoby.
5. Ewakuacja po schodach (jeden ratownik lub dwóch ratowników) – różne sposoby
6. Wykorzystanie węzła kajdanowego do ewakuacji z omówieniem ewakuacji przez otwór w stropie.

#### Potrzebny sprzęt:

- 2-3 aparaty ODO (powietrze zostanie zużyte) z maskami (zakłada się że każdy strażak posiada własną maskę)
- sygnalizator bezruchu
- linka strażacka (np. ZL-20)
- 2-3 strażaków: ubranie specjalne wraz z uzbrojeniem osobistym

#### O autorze:



**Witold Nocoń** jest członkiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Przyszowicach (woj Śląskie, gmina Gierałtówice) i założycielem Eksperymentalnej Grupy Szybkiego Reagowania (<http://www.grupaszybkiegoreagowania.prv.pl>), której celem jest opracowywanie, ćwiczenie i propagowanie metod i strategii ratowania strażaków uwięzionych w strefach zadymienia podczas pożarów wewnętrznych. Jest też edytorem polskiej wersji portalu internetowego poświęconego taktyce gaszenia pożarów (<http://www.firetactics.com>) gdzie tłumaczy artykuły związane z tą tematyką. Witold Nocoń jest adiunktem w Instytucie Automatyki Politechniki Śląskiej w Gliwicach, gdzie we wrześniu 2003 roku obronił pracę doktorską..

Copyright © 2007. Nieodpłatne rozpowszechnianie niniejszego artykułu jest dozwolone pod warunkiem niedokonywania w nim żadnych zmian. W przypadku gdy konspekt ten użyty będzie do szkoleń, dozwolone jest nanoszenie poprawek. Autor serdecznie prosi o poinformowanie go o naniesionych poprawkach i przyczynach dla których poprawki te naniesiono.